

Liebe Kinder,

ist der Sommer nicht wunderbar?

Nach dem Regen, der dringend gebraucht wird, scheint auch wieder die Sonne und wir können alle raus gehen auf den Spielplatz, in den Garten, in den Wald oder an den See. Dort können wir toben und uns nach Herzenslust bewegen.

Eigentlich geht das auch bei Regen, besonders im Sommer kann das viel Spaß machen, wenn man zum Beispiel durch Regenpfützen laufen oder hüpfen kann.



Na ja! Wie auch immer, wir kennen kein einziges Kind aus unserer Kita, dass sich nicht gerne bewegt.

In der Kita konnten wir es immer sehr gut beobachten. Ihr seid alle sehr sportlich und auch flink.

Am liebsten spielt Ihr hier in der Kita „Lauf-Steh“, Fußball oder „Pferd“ (dabei bindet ihr Euch ein Geschirr um, so nennt man das bei den Pferden). Ihr balanciert und klettert auch gern oder fahrt mit den tollen Fahrzeugen, die wir in der Kita haben. Wenn für Euch in Kürze die Urlaubszeit beginnt, werdet Ihr Euch natürlich auch bewegen, bestimmt mit Mama, Papa, Oma, Opa, Freunden oder anderen Personen, die ihr trifft.

Ihr werdet vielleicht schwimmen, Rad fahren oder spielt im Wasser oder am Strand Ball. Manche gehen auch gern wandern. Es gibt sehr viele Möglichkeiten Sport zu treiben und in Bewegung zu sein.

Wie wäre es mit einem Wettkampf im Weitsprung. Das macht am Strand besonders viel Spaß.

Oder versucht über ein Springseil zu springen. Schafft Ihr eigentlich schon eine Vorwärtsrolle?



Aber die Hampelmann-Bewegung kennt Ihr doch alle, oder? Ihr könnt auch eure Eltern einladen mitzumachen.

Ganz schön anstrengend mit der Zeit. Wer schafft es am häufigsten zu hampeln?

Ihr merkt inzwischen, dass es ganz viele Orte gibt, an denen man sportlich aktiv sein kann. Wir glauben sogar, dass es überall möglich ist, egal wo man gerade ist.

Es gibt auch Bewegungsspiele, die heute nicht mehr oder nur noch selten gespielt werden.

Wenn Ihr eins von diesen Hüpfspielen nachmachen möchtet, dann benötigt Ihr einige Materialien dazu. Das Spiel, das wir Euch vorstellen wollen, nennt sich „**Hickelkasten**“ oder für manche auch bekannt als „**Erde und Himmel**“.

Materialien:

- 1) Kreide
- 2) einen Stein oder etwas Kleines was man werfen kann
- 3) eine freie Fläche draußen, aus Steinen

Spielvorbereitung:

Um das Spiel spielen zu können braucht man im Freien erst einmal eine größere freie Fläche aus Steinen, wo man was drauf malen kann. Dann beginnt man das Spiel aufzumalen. Das was wir zeichnen sollte etwa so groß sein, dass die Kinder ohne Probleme dort hinein hüpfen können, ohne die gezeichneten Linien zu berühren.

Als erstes malen wir drei Rechtecke direkt übereinander auf den Boden. In das unterste Rechteck schreibt ihr die Zahl 1. In das darüber die Zahl 2 und in das oberste die Zahl 3. Über dieses Rechteck kommen zwei Rechtecke direkt nebeneinander, so dass sich die Rechtecke mittig über dem unteren, an ihren Innenseiten berühren. In das linke Rechteck kommt die Zahl 4 und in das rechte die Zahl 5. Darüber malt ihr dann wieder mittig ein Rechteck und schreibt die Zahl 6 hinein. Als nächstes kommen dann wieder zwei Rechtecke darüber, wie davor links gehört die Zahl 7 und rechts die Zahl 8 hinein. Zum Schluss malt ihr ganz oben noch einen Halbkreis, der so breit sein muss wie beide Rechtecke zusammen. In den Halbkreis steht dann die Zahl 9.

Meistens werden die Zahlen von 1 - 9 in unterschiedlichen Farben in die Rechtecke geschrieben, damit man sie besser erkennen kann.

Spielablauf:

Wir haben zwei verschiedene Varianten für Euch. Für die eine Variante benötigst Du einen Stein, für die 2. Variante nicht.

Bei beiden Varianten wird, wenn es geht, nur auf einem der beiden Beine gehüpft.

Wer das noch nicht schafft, kann auch mit beiden Beinen im Schlusssprung hüpfen.

Ohne den Stein:

Bei dieser Variante stellt sich das Kind, das an der Reihe ist, unten vor das Rechteck mit der Zahl 1. Am besten stellt sich das Kind schon auf ein Bein. Dann kann angefangen werden in die Rechtecke zu hüpfen. Bei den zwei Rechtecken nebeneinander hüpfst ihr gleichzeitig mit jeweils einem Bein in ein Rechteck hinein, so dass ihr dort mit beiden Füßen auf dem Boden steht.

Danach wird dann wieder auf einem Bein weiter gehüpft, bis zu den nächsten zwei Rechtecken 7 und 8. Von dort geht es dann direkt zum Halbkreis, in dem landet ihr dann auch wieder nur auf einem Bein. Wenn ihr gelandet seid, macht ihr eine Drehung und hüpf so wie ihr gekommen seid wieder zurück, bis ihr bei dem Rechteck mit der 1 angekommen seid.

Dann ist das nächste Kind an der Reihe oder Mama oder Papa, oder, oder.

Mit dem Stein:

Bei dieser Variante stellt man sich wieder unten vor das Rechteck mit der 1.

Dann wird als erstes der Stein auf das Spielfeld geworfen. In das Rechteck, auf dem der Stein landet, darf dieses Mal nicht gehüpft werden.

Danach stellt sich das Kind auf das eine Bein und hüpf los. Es wird so gehüpft, wie bei der Variante davor, aber nicht auf das Rechteck mit dem Stein.

Wenn ihr dann oben im Halbkreis angekommen seid, macht ihr wieder die Drehung und hüpf wieder zurück Richtung Start. Dieses Mal, wird aber ein Stopp eingelegt, bei dem Rechteck, auf dem der Stein liegt, denn dort wird erst, auf einem Bein stehend, der Stein aufgesammelt und dann bis zum letzten Rechteck weiter gehüpft.

Dann ist der Nächste an der Reihe.



Vielleicht habt Ihr ja Lust ein Bild zu malen, wo man Euch bei Eurem Lieblingssport sehen kann oder wie Ihr Euch am liebsten bewegt.

Diese Bilder könnt Ihr uns dann gern, wenn ihr wieder in der Kita seid zeigen und wir schauen uns sie gemeinsam an und hängen Sie dann zusammen auf.

Jetzt wünschen wir Euch viel Spaß dabei, dieses Bewegungsspiel auszuprobieren.

Ganz liebe Grüße,
euer Kita-Team